

GESTES ET POSTURES STRUCTURE PETITE ENFANCE



SESSION

12 places

DURÉE

7 h / 1 jour

TARIFS

sur devis

TARIFS GROUPE

1500 €

NOUS CONTACTER

Réfèrente formation
Assia GACEM



CONTEXTE

Les professionnels de la petite enfance (crèches, écoles, domicile) sont particulièrement exposés aux troubles musculo-squelettiques (TMS). Le port des enfants, les postures au ras du sol, les gestes répétés et un mobilier inadapté sollicitent fortement le corps.

- Conséquences : douleurs chroniques, fatigue, arrêts maladie, avec un impact direct sur la qualité de l'accompagnement des enfants.
- Enjeu pour les structures : désorganisation des équipes, coûts de remplacement, baisse de la qualité éducative.
- Les TMS représentent 88 % des maladies professionnelles en France. Le secteur de la petite enfance est l'un des plus touchés, notamment au niveau du dos, des épaules et des poignets.

PUBLIC VISES ET PREREQUIS

- Personnes étant amenées à manipuler des charges, mobiliser des jeunes enfants ou effectuer des mouvements répétitifs dans le secteur de petite enfance
- Pas de pré requis

METHODES

- Accès à un extranet avec l'ensemble des ressources
- Mise à disposition d'aides techniques (lève-personne, fauteuil roulant, guidon de transfert, draps de glisse...)
- Vidéos pédagogiques et cas pratiques contextualisés

DISPOSITIF D'ÉVALUATION

- QCM pour la théorie
- Évaluation pratique à partir de mises en situation réelles ou simulées
- Remise d'un questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation
- Envoi d'un questionnaire à 3 mois de la formation

VALIDATION DE LA FORMATION

- Remise d'une attestation de fin de formation sous réserve d'avoir assisté à l'intégralité de la formation



CONTENU

Identifier la place de l'activité physique dans l'activité professionnelle

- Les notions d'AT/MP
- Les notions de danger, de risque et de dommage
- Les préjudices économiques et humains pour l'ensemble de la structure

Comprendre le corps humain et les risques d'atteinte à la santé

- Les notions de base d'anatomie/physiologie
- Les atteintes de l'appareil locomoteur et ses conséquences
- Les facteurs de risques aggravants

Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

- Intégrer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Appliquer ces principes à la manutention manuelle de charges inertes
- Appliquer ces principes à la manutention manuelle de jeunes enfants

ANIMATION

- Formateur spécialisé en ergonomie et en prévention des troubles musculosquelettiques (TMS) dans le secteur médico-social

OBJECTIFS

Objectifs généraux

- A la fin de cette formation, le stagiaire doit être capable de préserver sa santé et d'assurer sa sécurité, lors des opérations de manutention et de mobilisation de petits enfants en utilisant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

Objectifs opérationnels et compétences visées

- Être capable de maîtriser des notions élémentaires d'anatomie et de physiologie.
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain.
- Être capable d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Être capable de mettre en œuvre les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

MODALITES PRATIQUES

- Formation d'une journée soit 7 heures
- La formation se déroulera en intra ou dans nos locaux
- Groupe de 12 participants maximum.