

GESTES ET POSTURES SECTEUR SANITAIRE ET MÉDICOSOCIAL



SESSION

12 places

DURÉE

1 jour

TARIFS

sur devis

TARIFS GROUPE

1500 €

NOUS CONTACTER

Réfèrente formation
Assia GACEM



CONTEXTE

Les troubles musculo-squelettiques (TMS) sont la première cause de maladies professionnelles en France (88 % des cas). Ils touchent particulièrement les professionnels de santé, de l'aide à domicile et de l'accompagnement du handicap, exposés à des gestes répétitifs, postures contraignantes et environnements peu ergonomiques.

- Conséquences : douleurs chroniques, arrêts maladie prolongés, risque de désinsertion professionnelle.
- Impacts économiques : environ 2 milliards d'euros par an en arrêts et désorganisation des équipes.

Prévenir les TMS, c'est protéger la santé des professionnels et garantir la qualité de l'accompagnement.

PUBLIC VISES ET PREREQUIS

- Toute personne du secteur médico-social et sanitaire (aide-soignant, AMP, AES, ASH, IDE, personnel d'EHPAD, établissements spécialisés, aides à domicile...) amenée à manipuler, accompagner ou déplacer des personnes dans le cadre de ses fonctions.
- Pas de pré requis nécessaire

METHODES

- Accès à un extranet avec l'ensemble des ressources
- Mise à disposition d'aides techniques (lève-personne, fauteuil roulant, guidon de transfert, draps de glisse...)
- Vidéos pédagogiques et cas pratiques contextualisés

DISPOSITIF D'ÉVALUATION

- QCM pour la théorie
- Évaluation pratique à partir de mises en situation réelles ou simulées
- Remise d'un questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation
- Envoi d'un questionnaire à 3 mois de la formation

VALIDATION DE LA FORMATION

- Remise d'une attestation de fin de formation sous réserve d'avoir assisté à l'intégralité de la formation



CONTENU

Partie théorique (40%) : Identifier la place de l'activité physique dans l'activité professionnelle

- Les notions d'AT/MP
- Les notions de danger, de risque et de dommage
- Les préjudices économiques et humains pour l'ensemble de la structure

Comprendre le corps humain et les risques d'atteinte à la santé

- Les notions de base d'anatomie/physiologie
- Les atteintes de l'appareil locomoteur et ses conséquences
- Les facteurs de risques aggravants
- Risques liés aux manutentions de personnes (TMS, lombalgies, etc.)

Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

- Intégrer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Appliquer ces principes à la manutention manuelle de charges inertes
- Principes de prévention spécifiques au médico-social

Partie Pratique (60%) :

Retour d'expérience et partage d'informations

- Échange sur les situations concrètes rencontrées en établissement ou à domicile
- Identification des risques spécifiques aux patients (poids, pathologies, coopération...)

Analyse de situations de travail :

- Observation et adaptation des postures selon les cas
- Analyse de sa situation réelle de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain.

Principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction des activités des opérateurs

- Application des règles de sécurité et d'économie d'effort lors de techniques de lever-porter-déplacer-déposer de charge inertes.

- Mise en pratique avec aides techniques :

1. Transfert lit-fauteuil avec ou sans lève-personne
2. Utilisation de draps de glisse, guidons de transfert, verticalisateurs
3. Application des principes de sécurité lors des transferts

OBJECTIFS

Objectifs généraux

- Cette formation permet au personnel du secteur médico-social de contribuer à sa propre sécurité et à celle des personnes accompagnées, en appliquant les principes de sécurité physique, d'ergonomie et d'économie d'effort adaptés à la manutention des personnes.

Objectifs opérationnels et compétences visées

- Être capable de maîtriser des notions élémentaires d'anatomie et de physiologie.
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en lien avec le soin et l'accompagnement
- Être capable d'identifier les risques spécifiques liés à la manutention de personnes
- Être capable de mettre en œuvre les principes de sécurité physique et d'économie d'effort adaptés aux personnes dépendantes
- Être capable d'utiliser les aides techniques disponibles en établissement ou à domicile (lève-personne, drap de glisse, guidon de transfert...)
- Être capable de participer à la prévention des risques professionnels dans son environnement de travail

ANIMATION

- Formateur spécialisé en ergonomie et en prévention des troubles musculosquelettiques (TMS) dans le secteur médico-social

MODALITES PRATIQUES

- Formation d'une journée soit 3 heures
- La formation se déroulera en intra ou dans nos locaux
- Groupe de 12 participants maximum.